ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್ ಕಲಬುರಗಿರವರ ನಡುವಳಿಗಳು

ವಿಷಯ:– "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಶಿಶು ಪಾಲನೆ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಹಾರ ವಿತರಣೆ ಮೆನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ:– 1. ಸರ್ಕಾರದ ಜಂಟಿ ಸೂತ್ತೋಲೆ ಸಂಖ್ಯೆ:ಕಪಂರಾಆ/ಅಭಿವೃದ್ಧಿ/343/ಭಾಗ–2/2023 ದಿನಾಂಕ:14.09.2023.

2. "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಶಿಶು ಪಾಲನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿ ಸಭೆಯ ದಿನಾಂಕ:29–12–2023.

** ** **

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ :

ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್‌ರಾಜ್ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ನರೇಗಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಉದ್ಯೋಗ ಕಾರ್ಡ ಹೊಂದಿರುವ ಕುಟುಂಬದ 03 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಶು ಪಾಲನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಎಂಬ ಹೆಸರಿಸನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಉಲ್ಲೇಖಿತ(01)ರ ಸುತ್ತೋಲೆಯಂತೆ "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಶಿಶು ಪಾಲನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು/ ಕಾರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದರಂತೆ ಉಲ್ಲೇಖಿತ(02)ರಂತೆ ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಲಾಗಿರುವ "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಶಿಶು ಪಾಲನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಆಹಾರ ಮೆನು ಹಾಗೂ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಖರೀದಿಸಲು ದರಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸದರಿ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಆಹಾರ ಮೆನು ಗುರುತಿಸಿ, ಸದರಿ ಗುರುತಿಸಲಾದ ಆಹಾರ ಮೆನುವಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ದರ ನಿಗದಿಗೊಳಿಸಿದಂತೆ, ಸರ್ಕಾರ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಪ್ರತಿ ದಿನದ ಘಟಕ ವೆಚ್ಚ ರೂ.12.00 ಮೀರದಂತೆ "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಶಿಶು ಪಾಲನ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಆಹಾರ ವಿತರಿಸಲು ಅಗತ್ಯ ಷರತ್ತುಗಳೊಂದಿಗೆ ಖರೀದಿಸಲು ಸವಿವರ ಆಹಾರಮೆನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಆದೇಶ.

ಸಂಖ್ಯೆ:ಜಿಪಂಕ/ಮಮಅಇ/ಕೂಮ/ಮೆನು/2023–24 **ದಿನಾಂಕ:30–12–2023**

: ಆದೇಶ :

ಮೇಲ್ಕಾಣಿಸಿದ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದಂತೆ, ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್‌ರಾಜ್ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ, ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ನರೇಗಾ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಉದ್ಯೋಗ ಕಾರ್ಡ ಹೊಂದಿರುವ ಕುಟುಂಬದ 03 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲನೆಗಾಗಿ ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರುವ "ಕೂಸಿನ ಮನೆ" ಶಿಶು ಪಾಲನ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಜರಾಗುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿತರಿಸುವ ಆಹಾರ ಮೆನು (ಅನುಬಂಧ–1) ಹಾಗೂ ಮೆನುವಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅನುಬಂಧ–2ರಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ದರಗಳಂತೆ ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಖರೀದಿಸಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಷರತ್ತುಗಳು ಅನ್ವಯಿಸುವಂತೆ ಈ ಮೂಲಕ ಆದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಷರತ್ತುಗಳು :

1. ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಮೆನುವಿನಂತೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಆಹಾರ ವಿತರಿಸುವುದು.
2. ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಓಚರ್ಸ ಲೆಕ್ಕ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು.
3. ಖರೀದಿಸಲಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂರಕ್ಷಿಸಿವುದು ಮತ್ತು ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದು.
4. ಈ ಮೇಲೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ದರಗಳು ಎಲ್ಲಾ ತೆರಿಗೆ ಸಹಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ತೆರಿಗೆ ವಿಧಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.
5. ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಗುಟಮಟ್ಟದ ಪರಿಶೀಲನೆಯಲ್ಲಿ ನೂನ್ಯತೆಗಳು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿ/ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಮೇಲೆ ಶಿಸ್ತು ಕ್ರಮವಹಿಸಲಾಗುವುದು.

Scanned with Oken Scanner

6. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಮತ್ತು ವಿತರಿಸುವಾಗ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್, ಕಲಬುರಗಿ

ಪ್ರತಿಯನ್ನು :

1. ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್‌ರಾಜ್ ಇಲಾಖೆ ಬೆಂಗಳೂರು ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
2. ಸರ್ಕಾರದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ವಿಕಲಚೇತನರ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕರ ಸಬಲೀಕರಣ ಇಲಾಖೆ ಬೆಂಗಳೂರು ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
3. ಆಯುಕ್ತರು, ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್‌ರಾಜ್ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
4. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ರವರ ದಯಾಪರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
5. ಜಿಲ್ಲಾ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, (ಆರ್.ಸಿ.ಹೆಚ್) ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಕಲಬುರಗಿ.
6. ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ, ಕಲಬುರಗಿ.
7. ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕರು(ಡಿಆರ್‌ಡಿಎ), ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್, ಕಲಬುರಗಿ.
8. ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ತಾಲೂಕಾ ಪಂಚಾಯತ್ ಅಫಜಲಪೂರ/ ಆಳಂದ/ ಚಿಂಚೋಳಿ/ ಚಿತ್ತಾಪೂರ, ಕಲಬುರಗಿ/ ಜೇವರ್ಗಿ/ ಸೇಡಂ/ ಕಮಲಾಪೂರ/ ಯಡ್ರಾಮಿ/ ಕಾಳಗಿ/ ಶಹಾಬಾದ ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.
9. ಶಿಶು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಅಫಜಲಪೂರ/ ಆಳಂದ/ ಚಿಂಚೋಳಿ/ ಚಿತ್ತಾಪೂರ, ಕಲಬುರಗಿ(ಗ್ರಾಮೀಣ)/ ಜೇವರ್ಗಿ/ ಸೇಡಂ/ ಶಹಾಬಾದ ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
10. ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮುಂದಿನ ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.
11. ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜೀವನೋಪಾಯ ಅಭಿಯಾನ, ಬೆಂಗಳೂರು.
12. ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ರಶ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು.
13. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಜಿಲ್ಲಾ ಸ್ತ್ರೀಶಕ್ತಿ ಒಕ್ಕೂಟ, ಕಲಬುರಗಿ.
14. ಕಡತದ ಪ್ರತಿ.

Scanned with Oken Scanner

ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೂಸಿನ ಮನೆ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ವಿತರಣೆಯ ವಿವರ

ಸೋಮವಾರ/ಗುರುವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾರ್ಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ದರ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ	ದಿನಕ್ಕೆ ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ	ಷರಾ
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	315.00	3.15	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	40.00	0.20	
	ಒಟ್ಟು		15	355.00	3.35	
2	ದಾಲ್ ಕಿಚಡಿ	ಅಕ್ಕಿ	35	46.00	1.61	
		ಪೆಸರುಬೇಳೆ	10	110.00	1.10	
		ಎಣ್ಣೆ	5	120.00	0.60	
		ತರಕಾರಿ	10	50.00	0.50	
		ಅರಿಶಿಣ	1	150.00	0.15	
		ಜೀರಿಗೆ	1	450.00	0.45	
		ಸಾಸುವೆ	1	80.00	0.08	
		ಉಪ್ಪು	1	20.00	0.02	
	ಒಟ್ಟು		64	1026.00	4.51	
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	25	147.00	3.675	
		ಬೆಲ್ಲ	10	50.00	0.50	
	ಒಟ್ಟು		35	197.00	4.175	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		114	1578.00	12.04	

ಮಂಗಳವಾರ/ಶುಕ್ರವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾರ್ಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ದರ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ	ದಿನಕ್ಕೆ ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ	ಷರಾ
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	315.00	3.15	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	40.00	0.20	
	ಒಟ್ಟು		15	355.00	3.35	
2	ಮೊಸರನ್ನ	ಅಕ್ಕಿ	35	46.00	1.61	
		ಮೊಸರು	15	70.00	1.05	
		ಉಪ್ಪು	1	20.00	0.02	
	ಒಟ್ಟು		51	136.00	2.68	
3	ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆ	ಕೋಳಿಮೊಟ್ಟೆ	1	6.00	6.00	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		67.00	497.00	12.03	

Scanned with Oken Scanner

ಬುಧವಾರ / ಜನವರಿ

ಕ್ರಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ದರ	ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ	ಪರಾ
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	315.00	3.15	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	40.00	0.20	
	ಒಟ್ಟು		15	355.00	3.35	
2	ರಾಗಿ ಗಂಜಿ	ರಾಗಿ ಹಿಟ್ಟು	40	50.00	2.00	
		ಬೀರಿಗೆ	2	450.00	0.90	
		ಉಪ್ಪು	2	20.00	0.04	
	ಒಟ್ಟು		44	520.00	2.94	
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	30	147.00	4.41	
		ಬೆಲ್ಲ	15	50.00	0.75	
	ಒಟ್ಟು		45	197.00	5.16	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		104	1072.00	11.45	

ಗುರುವಾರ

ಕ್ರಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ದರ	ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ	ಪರಾ
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	315.00	3.15	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	40.00	0.20	
	ಒಟ್ಟು		15	355.00	3.35	
2	ದಾಲ್ ಕಿಚಡಿ	ಅಕ್ಕಿ	35	46.00	1.61	
		ಹೆಸರುಬೇಳೆ	10	110.00	1.10	
		ಎಣ್ಣೆ	5	120.00	0.60	
		ತರಕಾರಿ	10	50.00	0.50	
		ಅರಿಶಿಣ	1	150.00	0.15	
		ಜೀರಿಗೆ	1	450.00	0.45	
		ಸಾಸುವೆ	1	80.00	0.08	
		ಉಪ್ಪು	1	20.00	0.02	
	ಒಟ್ಟು		64	1026.00	4.51	
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	25	147.00	3.675	
		ಬೆಲ್ಲ	10	50.00	0.50	
	ಒಟ್ಟು		35	197.00	4.175	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		114	1578.00	12.04	

Scanned with Oken Scanner

ಶುಕ್ರವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ದರ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ	ದಿನಕ್ಕೆ ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ ರೂ.ಗಳಲ್ಲಿ	ಷರಾ
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	315.00	3.15	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	40.00	0.20	
	ಒಟ್ಟು		15	355.00	3.35	
2	ಮೊಸರನ್ನ	ಅಕ್ಕಿ	35	46.00	1.61	
		ಮೊಸರು	15	70.00	1.05	
		ಉಪ್ಪು	1	20.00	0.02	
	ಒಟ್ಟು		51	136.00	2.68	
3	ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆ	ಕೋಳಿಮೊಟ್ಟೆ	1	6.00	6.00	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		67	497.00	12.03	

ಶನಿವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ ದರ	ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ	ಷರಾ
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	315.00	3.15	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	40.00	0.20	
	ಒಟ್ಟು		15	355	3.35	
2	ರಾಗಿ ಗಂಜಿ	ರಾಗಿ	40	50.00	2.00	
		ಜೀರಿಗೆ	2	450.00	0.90	
		ಉಪ್ಪು	2	20.00	0.04	
	ಒಟ್ಟು		44	520.00	2.94	
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	30	147.00	4.41	
		ಬೆಲ್ಲ	15	50.00	0.75	
	ಒಟ್ಟು		45	197.00	5.16	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		104	1072.00	11.45	

ಷರಾ : ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ನದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರೂ.6/– ರ ಘಟಕ ವೆಚ್ಚದಂತೆ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ನೀಡುವುದು.

ಜಿಲ್ಲಾ ನಿರೂಪಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು
ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ
ಕಲಬುರಗಿ

ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ
ಕಲಬುರಗಿ

Scanned with Oken Scanner

ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೂಸಿನ ಮನೆ (ಶಿಶುಪಾಲನಾ ಕೇಂದ್ರ) ಗಳ ಆಹಾರದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶದ ವಿವರ

ಸೋಮವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾರ್ಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ ಗ್ರಾಂ ಗಳಲ್ಲಿ	ಕ್ಯಾಲರಿ		ಪ್ರೋಟೀನ್		ಪರಾ
				100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	494.00	49.40	36.00	3.60	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	387.00	19.35	0.10	0.01	
	ಒಟ್ಟು		15	881.00	68.75	36.10	3.605	
2	ದಾಲ್ ಕಿಚಡಿ	ಅಕ್ಕಿ	35	357.00	124.95	2.70	0.945	
		ಹೆಸರುಬೇಳೆ	10	325.70	48.86	23.88	3.58	
		ಎಣ್ಣೆ	5	884.00	44.20	0.00	0.00	
		ತರಕಾರಿ	10	65.00	7.80	3.33	0.40	
		ಅರಿಶಿಣ	1	345.00	3.45	7.83	0.08	
		ಜೀರಿಗೆ	1	375.00	3.75	17.81	0.18	
		ಸಾಸುವೆ	1	508.00	5.08	20.00	0.20	
		ಉಪ್ಪು	1	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ಒಟ್ಟು		64	2859.70	238.09	75.55	5.385	
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	25	567.00	141.75	25.8	6.45	
		ಬೆಲ್ಲ	10	383.00	38.30	0.40	0.04	
	ಒಟ್ಟು		35	950.00	180.05	26.20	6.49	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		114	4690.70	486.89	137.85	15.48	

ಮಂಗಳವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾರ್ಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕ್ಯಾಲರಿ		ಪ್ರೋಟೀನ್		ಪರಾ
				100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	494.00	49.40	36.00	3.60	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	387.00	19.35	0.10	0.01	
	ಒಟ್ಟು		15	881.00	68.75	36.10	3.61	
2	ಮೊಸರನ್ನ	ಅಕ್ಕಿ	35	357.00	124.95	2.70	0.945	
		ಮೊಸರು	15	98.00	14.70	4.30	0.65	
		ಉಪ್ಪು	1	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ಒಟ್ಟು		51	455.00	139.65	7.00	1.59	
3	ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆ	ಕೋಳಿಮೊಟ್ಟೆ	1	72.00	72.00	6.00	6.00	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		67	1408.00	280.40	49.10	11.20	

Scanned with Oken Scanner

ಬುಧುವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕ್ಯಾಲರಿ		ಪ್ರೋಟೀನ್		ಪರಾ
				100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	494.00	49.40	36.00	3.60	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	387.00	19.35	0.10	0.01	
	ಒಟ್ಟು		15	881.00	68.75	36.10	3.61	
2	ರಾಗಿ ಗಂಜಿ	ರಾಗಿ ಹಿಟ್ಟು	40	328.00	131.20	7.30	2.92	
		ಜೀರಿಗೆ	2	31.75	0.64	7.94	0.16	
		ಉಪ್ಪು	2	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ಒಟ್ಟು		44	359.75	131.84			
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	30	567.00	170.1	25.8	7.74	
		ಬೆಲ್ಲ	15	383.00	57.45	0.40	0.06	
	ಒಟ್ಟು		45	950.00	227.55	26.20	7.80	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		104	2190.75	428.14	62.30	11.41	

ಗುರುವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ ಗ್ರಾಂ ಗಳಲ್ಲಿ	ಕ್ಯಾಲರಿ		ಪ್ರೋಟೀನ್		ಪರಾ
				100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	494.00	49.40	36.00	3.60	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	387.00	19.35	0.10	0.01	
	ಒಟ್ಟು		15	881.00	68.75	36.10	3.605	
2	ದಾಲ್ ಕಿಚಡಿ	ಅಕ್ಕಿ	35	130.00	45.5	2.70	0.945	
		ಹೆಸರುಬೇಳೆ	10	325.70	48.86	23.88	3.58	
		ಎಣ್ಣೆ	5	884.00	44.20	0.00	0.00	
		ತರಕಾರಿ	10	65.00	7.80	3.33	0.40	
		ಅರಿಶಿಣ	1	345.00	3.45	7.83	0.08	
		ಜೀರಿಗೆ	1	375.00	3.75	17.81	0.18	
		ಸಾಸುವೆ	1	508.00	5.08	20.00	0.20	
		ಉಪ್ಪು	1	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ಒಟ್ಟು		64	2632.70	158.64	75.55	5.385	
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	25	567.00	141.75	25.8	6.45	
		ಬೆಲ್ಲ	10	383.00	38.30	0.40	0.04	
	ಒಟ್ಟು		35	950.00	180.05	26.20	6.49	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		114	4463.70	407.44	137.85	15.48	

Scanned with Oken Scanner

ಶುಕ್ರವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕ್ಯಾಲರಿ		ಪ್ರೋಟೀನ್		ಪರಾ
				100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	494.00	49.40	36.00	3.60	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	387.00	19.35	0.10	0.01	
	ಒಟ್ಟು		15	881.00	68.75	36.10	3.61	
2	ಮೊಸರನ್ನ	ಅಕ್ಕಿ	35	130.00	45.5	2.70	0.945	
		ಮೊಸರು	15	98.00	14.70	4.30	0.65	
		ಉಪ್ಪು	1	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ಒಟ್ಟು		51	228.00	60.20	7.00	1.59	
3	ಕೋಳಿ ಮೊಟ್ಟೆ	ಕೋಳಿಮೊಟ್ಟೆ	1	72.00	72.00	6.00	6.00	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		67	1181.00	200.95	49.10	11.20	

ಶನಿವಾರ

ಕ್ರ.ಸಂ.	ಆಹಾರ	ಪದಾಥಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕ್ಯಾಲರಿ		ಪ್ರೋಟೀನ್		ಪರಾ
				100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	100 ಗ್ರಾಂಗೆ	ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ	
1	ಹಾಲು	ಹಾಲು	10	494.00	49.40	36.00	3.60	
		ಸಕ್ಕರೆ	5	387.00	19.35	0.10	0.01	
	ಒಟ್ಟು		15	881.00	68.75	36.10	3.61	
2	ರಾಗಿ ಗಂಜಿ	ರಾಗಿ ಹಿಟ್ಟು	40	328.00	131.20	7.30	2.92	
		ಬೀರಿಗೆ	2	31.75	0.64	7.94	0.16	
		ಉಪ್ಪು	2	0.00	0.00	0.00	0.00	
	ಒಟ್ಟು		44	359.75	131.84			
3	ಶೇಂಗಾ ಲಾಡು	ಶೇಂಗಾ ಕಾಳು	30	567.00	170.1	25.8	7.74	
		ಬೆಲ್ಲ	15	383.00	57.45	0.40	0.06	
	ಒಟ್ಟು		45	950.00	227.55	26.20	7.80	
	ಸಮಗ್ರ ಒಟ್ಟು (ದಿನಕ್ಕೆ)		104	2190.75	428.14	62.30	11.41	

Scanned with Oken Scanner